



2022

夜な夜な



# YOGA

～開放感あるひろい球場内で、整えて、元気になる～

申込み期間

8月20日土 21時～前日まで

Day2 詳細はWEBへ

#お尻・二の腕・背中にアプローチ

9/10 SAT

OPEN 19:00-21:00  
YOGA 19:30-20:30

守口市大枝公園

日々の生活でアプローチできていないお尻・二の腕・背中  
の筋肉を刺激! スラッとした体型を目指します!



※プレゼントの数には限りがございます。ご了承ください  
マルコメ株式会社様よりご協賛! アンケート回答で「プラス純粋甘酒」をプレゼント♪※



Day3 雨天中止

#肩凝り腰痛に対策に #身体整う

9/16 FRI

OPEN 19:00-21:00  
YOGA 19:30-20:15

南港中央野球場

あなたの姿勢にアプローチ! 肩凝り腰痛に対策にも! 子ども野球体験も同時開催! 豪華賞品がGETできるYOGAビンゴも開催!

※ヨガタイムが「45分」と短いご案内の回となります。ご注意ください。

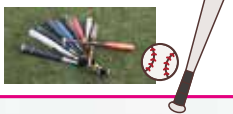


※プレゼントの数には限りがございます。ご了承ください  
マルコメ株式会社様よりご協賛! アンケート回答で「フリーズドライ 顆粒料亭の味」をプレゼント♪※



有料 100円/人 子ども野球体験コーナー 19:30-20:10

【事前予約】初心者大歓迎! Tボールバッティング体験を同時開催! お子様と一緒に、南港中央野球場へ是非おこください!  
対象: 小学1年生～小学6年生  
※夜な夜なYOGAご参加の方お1人につきお子様2名まで



参加無料 YOGAビンゴ 20:15-20:30

夜な夜なYOGAにお申込みいただいた方に、ビンゴカードを1枚お渡します! 夜な夜なYOGAならではの!  
の方法でビンゴを目指し、豪華賞品をGETしよう!



SKALLER様よりご協賛! フレンチトピックスも当たる!



講師 May 先生

国内の大型ヨガイベントにおいて、呼吸と瞑想にフォーカスしたシンプルで奥深いワークショップが好評です。

Instagram

@mayyogastudio



夜な夜なYOGA2022のラストを、みんなで楽しみましょう!

10/8 SAT フィナーレイベント開催  
みんなで健康になろう!

大枝公園で、すこやか&キレイな一日を過ごしませんか?

詳細は裏面へ→

お得な割引情報や参加特典情報などを掲載中♪10/8(土)はフィナーレイベントとして楽しい事が盛りだくさん!是非お越しください!

# お申込みは特設サイトへ!



https://yonayonayoga.osgf.or.jp/

申込み期間 9月10日 土 21時～前日まで

13時から「健康」に関するブース続々OPEN!!  
夜な夜なYOGAの受付開始時間は17時からです♪

Day4 雨天中止

#身体がよるこぶ1日に #健康

10/8 SAT

守口市大枝公園  
フィナーレイベント

OPEN 13:00-20:00  
YOGA OPEN 17:00  
YOGA 17:45-18:45

参加賞 ①500mlのお水  
②ホテルアゴラ守口  
レストランお食事割引券

COUPON

アンケート回答でプレゼント♪

※プレゼントの数には限りがあります。ご了承ください。  
※4種類の中から、お一人様1つお選びいただけます。



new



Day1復刻



Day2復刻



Day3復刻

14時OPEN  
白テント

WEB事前予約&500円

※当日受付時にお支払い(現金のみ)

13時OPEN  
会議室

当日随時受付&無料!

親子deヨガ  
14:00~14:30

親子・家族で触れ合いながら楽しく  
ヨガのポーズや呼吸を体験してみま  
しょう。もっとお互い愛おしくな  
れよう。  
【対象】3歳から6歳のお子様



バレトン  
15:00~15:30

フィットネス×バレエ×ヨガの3つの要  
素を組み合わせたボディエクササイズ  
です。シンプルな動きを繰り返すので、  
はじめての方でも楽しめます!



男のヨガ  
~体幹トレーニング~  
16:00~16:30

「自分は体が硬いからヨガは無理  
…」という方もいらっしゃるが  
、良質な筋肉を作る事が柔軟性の  
ある身体づくりにつながります。怪  
我をしづらい身体作りには、ヨガ  
を体験してみてください。

SKALLER様ご協力!  
ワンコインで体験で  
きるレッスンを準備  
しました。是非ご参  
加ください!  
先生着用のウェアも  
購入可能です!

女性のご参加も  
大歓迎です!

無料 カゴメ  
野菜のお話  
15:35~15:55

野菜に慣れ親しんでいただける野  
菜クイズ(子どもさん向け)と上手  
な野菜のとり方(親御さん向け)  
※開催場所は後日WEBにて発表いたします



夜な夜なYOGA 17:45~18:45  
受付開始:17:00 閉場:20:00

本イベントをご協賛・応援いただいている皆様(順不同)

marukome

Happycraft

SKALLER

KAGOME

AGORA

FACIAL SALON

大阪国際大学

スポみど

大枝公園

南港中央 野球場

最新の情報やお申込みは特設サイトからご確認ください!



指定管理者:一般財団法人 大阪スポーツみどり財団 主催:一般財団法人 大阪スポーツみどり財団 企画・運営:大枝公園、南港中央野球場 協力:May Yoga Studio